



REPARTO DI MEDICINA NUCLEARE

Informazioni utile per il paziente sottoposto a esame di scintigrafia miocardica

- La notte precedente l'esame il Paziente deve riposare almeno per 8 ore
- La mattina dell'esame deve essere preferibilmente a digiuno (è consentita l'assunzione di acqua)
- **Indossare scarpe basse ed indumenti ampi per eseguire test con cyclette o pedana mobile**
- I Pazienti **diabetici** devono anticipare la colazione ed assumere la terapia antidiabetica.
- Non fumare
- Nel caso di STRESS ERGOMETRICO devono essere esclusi farmaci contenenti **Teofillina o Caffaina** ed evitata l'assunzione di **Tè o Caffè**. Inoltre, per i pazienti diagnostici, previo l'assenso del cardiologo o del medico curante, sospendere e/o sostituire la terapia medica secondo il seguente schema:

Nitroderivati	24 ore prima dell'esame
Ca Antagonisti	48 ore prima dell'esame
Beta-bloccanti	4 giorni prima dell'esame
Digitalici	7 giorni prima dell'esame

- E' necessario inoltre portare la documentazione clinica: E.C.G. , Test da sforzo Coronarografia, Ecocardiografia, Cartella clinica, Lettera di dimissione, precedenti Scintigrafie e tutto quanto di pertinenza cardiologica, nonchè la terapia praticata
- Portare con se una tavoletta di cioccolata e mezzo litro di acqua gasata
- Al termine dell'esame non sostare all'interno della struttura , ma uscire dal Poliambulatorio senza soffermarsi in luoghi pubblici (supermarket, ristoranti, negozi). Evitare fino al giorno successivo la vicinanza con donne gravide o fertili e bambini sotto i 12 anni

REPARTO DI MEDICINA NUCLEARE

Informazioni utili al paziente sottoposto a esame di scintigrafia Ossea, Renale e Tiroidea

- Presentarsi per l'accettazione un'ora prima dell'esame
- Non è necessario stare a digiuno
- E' possibile assumere la terapia abituale. **In caso di scintigrafia Tiroidea i farmaci come Eutirox, Tirosint devono essere sospesi almeno 15 giorni prima dell'esame avendo cura di informare il proprio Medico curante o lo Specialista richiedente , così come va interrotta l'assunzione di prodotti contenenti iodio**
- Portare tutta la **documentazione precedente**
- L'esecuzione dell'esame prevede una permanenza in reparto da un minimo di circa **30 minuti** per la scintigrafia tiroidea, a un massimo **di tre ore** per la scintigrafia ossea
- Dopo l'assunzione del radiofarmaco ci sarà un periodo di attesa durante il quale è necessario stare nelle apposite sale all'interno del reparto
- Al termine dell'esame non restare all'interno della struttura , ma uscire dal Poliambulatorio senza soffermarsi in luoghi pubblici (supermarket, ristoranti, negozi). Evitare fino al giorno successivo la vicinanza con donne gravide o fertili e bambini sotto i 12 anni.